

# DEIN 12-MONATE-CONTENT- KALENDER 2024

Ein Jahr voller Ideen!

DAT STÜTZWERK® 





# MOIN MOIN,

wir sind Ann-Christin und Sabine von dat stützwerk und zusammen ein unschlagbares Content-Duo für Social Media und mehr. Und weil wir wissen,

- wie wichtig guter und relevanter Content in den sozialen Medien ist und
- wie schwer es manchmal fallen kann, treffende Ideen zu entwickeln,

haben wir diesen Kalender für dich zusammengestellt. Ein Anlass je Tag, das war unser Ziel und das bekommst du von uns – ergänzt um konkrete Ideen und Platz für deine Planung.

Viel Spaß und gutes Posten wünschen dir

*Sabine &  
Ann-Christin*





# SO ARBEITEST DU MIT DIESEM KALENDER

## Einfach ausdrucken und los geht's:

Schaue dir im Voraus die Termine für den jeweils nächsten Monat an. Markiere diejenigen, die unmittelbar mit deinem Business zu tun haben oder zu denen du eine Geschichte erzählen kannst.

Trage die Termine und deine Gedanken dazu in die zweite Monatsseite ein (Stichworte reichen erst einmal) – sortiert nach den **Content-Pillars Mehrwert, Persönliches und Werbung** (mehr Infos dazu auf den nächsten Seiten). Es sollte eine ausgewogene Mischung entstehen, d. h. in jeder Spalte steht in etwa gleich viel.



DAT  
STÜTZ  
WERK®



# WAS SIND CONTENT-PILLARS?

Ein „Content Pillar“ ist eine Gruppe von Themen, die du auf deinen Social-Media-Kanälen regelmäßig behandelst. Pillars sind also Kategorien oder Oberbegriffe für die Inhalte, die du teilst.

Auf der ersten Ebene kann dies die Unterscheidung sein in

- **Mehrwert**  
(zeigt deine Expertise)
- **Persönliches**  
(zeigt beispielsweise Einblicke ins Unternehmen und deinen (Arbeits-)Alltag)
- **Werbung**  
(zeigt dein Angebot, denn wir wollen ja auch verkaufen 😊)



# STRUKTURIERE DEINEN CONTENT

Unter diesen drei Kategorien kannst du zusätzlich **Untergruppen** bilden, die die Inhalte des Pillars weiter konkretisieren, zum Beispiel bei Mehrwert

- Häufig gestellte Fragen beantworten
- Tipps & Tricks als Wissenshäppchen rund um dein Fachgebiet teilen
- Erfahrungsberichte & Learnings zeigen
- eine Gruppierung nach inhaltlichen Themen aus deinem Business

Pillars helfen dir so, deinen Content zu definieren, zu sortieren, zu strukturieren und abzugrenzen. **Sie sind Themenspeicher und Leitplanke in einem.**





## Jetzt bist du bereit für die Planung:

Bringe die gesammelten Ideen für den nächsten Monat in eine Reihenfolge, formuliere sie aus und gestalte Bilder bzw. Videos.

**Los geht's!**





JANUAR  
2024

## BEISPIEL DES MONATS

Der **Räum-deinen-Schreibtisch-auf-Tag** am 09.01. erinnert daran, wie viel konzentrierter und strukturierter wir in einem aufgeräumten Umfeld arbeiten. Chaos hingegen verursacht in der Regel auch Chaos im Kopf. Aber eins ist sicher: Jeder kennt einen unaufgeräumten Schreibtisch!

- Gib Tipps, wie man den Schreibtisch ordentlich halten kann (nützliche Produkte, ein gutes Ablagesystem o. ä.)
- Zeige deinen eigenen Schreibtisch, ggf. mit Vorher- und Nachher-Bild.
- Fordere deine Leser auf, ein Bild ihres Schreibtischs oder eigene Tipps zur Schreibtisch-Organisation zu posten.

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
31	1 <b>Neujahr // Glücksschwein-Tag // Gott-sei-Dank-ist- Montag-Tag</b>	2 <b>Tag der Windbeutel</b>	3 <b>Women-Rock!-Day</b>	4 <b>Welttag der Brailleschrift (Int.) // Tag der Mandarine</b>	5 <b>Tag der Schlagsahne</b>	6 <b>Heilige 3 Könige // Schmück-den- Weihnachtsbaum-ab- Tag</b>
7 <b>Ich-lasse-mir-das- nicht-mehr-bieten- Tag</b>	8 <b>Tag des Schaumbades</b>	9 <b>Räume-deinen- Schreibtisch-auf-Tag</b>	10 <b>Tag der Typen // Tag der Blockflöte</b>	11 <b>Int. Dankeschön-Tag</b>	12 <b>Küsse-Rothaarige- Tag</b>	13 <b>Verwirkliche-deine- Träume-Tag</b>
14 <b>Zieh-dein-Haustier- an-Tag</b>	15 <b>Martin Luther King Day // Tag des Bagels</b>	16 <b>Tag des Nichtstuns</b>	17 <b>Wirf-deine- Neujahrsvorsätze- über-Bord-Tag</b>	18 <b>Welttag des Schneemanns // Winnie-Puuh-Tag</b>	19 <b>Tag des Popcorns // Welt-Quark-Tag</b>	20 <b>Tag der Kaffeepause</b>
21 <b>Welttag der MigrantInnen und Flüchtlingen // Weltknuddeltag</b>	22 <b>Beantworte-die- Fragen-deiner-Katze- Tag // Tages Punktmusters</b>	23 <b>Kuchen-Tag // Tag der Handschrift</b>	24 <b>Tag der Komplimente // Welttag des herzhaften Lachens</b>	25 <b>Gegenteiltag</b>	26 <b>Tag der Ehepartner // Australia Day</b>	27 <b>Tag des Schokoladen- kuchens</b>
28 <b>Europ. Datenschutztag // Fun at Work Day</b>	29 <b>Tag des Puzzles // Griesgram-Tag</b>	30 <b>Tag der Alltagsflucht // Tag der sinnlosen Anrufbeantworter- Nachrichten</b>	31 <b>Rückwärt-Tag // Tag der heißen Schokolade</b>	1	3	4



# DEINE PILLARS FÜR JANUAR

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG





FEBRUAR  
2024

## BEISPIEL DES MONATS

Teile einen **Meilenstein** mit deinen Followern und feiert gemeinsam.

- Du hast in der letzten Woche deinen X-ten Kunden beraten!
- Du bist seit X Jahren erfolgreich selbstständig!
- Du hast eine neue Kooperation mit einem tollen Partner abgeschlossen!

Also – was war dein letzter Meilenstein?

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
28	29	30	31	1 <b>Ändere-dein-Passwort-Tag // Tag der Schlange</b>	2 <b>Zieh-etwas-Rotes-an-Tag // Welttag der Feuchtgebiete</b>	3 <b>Tag der Ärztinnen // Tag der Eheringe</b>
4 <b>Weltkrebstag // Danke-einem-Brieftrüge-Tag</b>	5 <b>Welt-Nutella-Tag // Tag der Wetterleute</b>	6 <b>Welttag ohne Mobiltelefon // Tag der lahmen Ente</b>	7 <b>Schick-einem-Freund-eine-Karte-Tag</b>	8 <b>Schmutziger Donnerstag // Drachen-steigen-lassen-Tag // Tag der Oper</b>	9 <b>Tag der Zahnschmerzen // Tag der Pizza</b>	10 <b>Tag der doofen Nuss // Tag des Regenschirms</b>
11 <b>Super Bowl (voraussichtlich) // Hin-ist-hin-Tag</b>	12 <b>Rosenmontag // Tag der Umarmung</b>	13 <b>Ändere-deinen-Namen-Tag // Kusstag</b>	14 <b>Valentinstag // Aschermittwoch // Verschenk-ein-Buch-Tag</b>	15 <b>Anti-Valentinstag // Ehrentag der Singles</b>	16 <b>Tue-einem-Griesgram-einen-Gefallen-Tag</b>	17 <b>Tag der spontanen Nettigkeit</b>
18 <b>Tag der Batterie // Tag des Weintrinkens</b>	19 <b>Tag der Minzschokolade // Tag der Wimpern</b>	20 <b>Putze-dein-Bücherregal-Tag</b>	21 <b>Tag der süßen Schnecken // Tag des Kartenlesens</b>	22 <b>Gassi-gehen-Tag // Sei-bescheiden-Tag</b>	23 <b>Tag des Hundekuchens // Spiel-Tennis-Tag</b>	24 <b>Tag der Tortilla-Chips // Welttag der Barkeeper</b>
25 <b>Tag der Schachtelsätze // Tag der schokolierten Erdnüsse</b>	26 <b>Erzäh-ein-Märchen-Tag</b>	27 <b>Pokémon-Tag // Welt-Eisbären-Tag</b>	28 <b>Schlaf-in-der-Öffentlichkeit-Tag // Tag der Zahnfee</b>	29 <b>Schalttag</b>	1	2



# DEINE PILLARS FÜR FEBRUAR

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG





MÄRZ  
2024

1 Tag der Komplimente	2 Adoptiere-eine-Katze-Tag
--------------------------	-------------------------------

## BEISPIEL DES MONATS

Stelle deinen Followern **drei Bücher** vor, die sie unbedingt gelesen haben müssen.

- Passend zum Angebot
- Standardwerke und schlaue Tipps und Einblicke in dein Thema
- Mischung aus fachlichem Input und Inspiration oder Unterhaltung

Also – welche drei Bücher kannst du empfehlen?

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
3 Mach-andere-glücklich-Tag	4 Tag der Snacks // Tag der Grammatik	5 Tag der multiplen Persönlichkeit	6 Zahnarzt-Tag // Tag des Dude	7 Tag der gesunden Ernährung	8 Weltfrauentag // Tag des Korrekturlesens	9 Finde-dich-damit-ab-Tag
10 Oscarverleihung // Tag der Großartigkeit // Start Ramadan	11 Tag des Nickerchens am Arbeitsplatz	12 Pflanz-eine-Blume-Tag	13 Tag des Edelsteins // Tag des Elefanten in Thailand	14 Stell-eine-Frage-Tag // Tag der Mathematik	15 Sprachlos-Tag // Tag der Rückengesundheit // Welttag des Schlafes	16 Alles-was-du-machst-ist-richtig-Tag
17 St. Patrick's Day	18 Tag der peinlichen Momente	19 Lass-uns-lachen-Tag // Frühstück-am-Arbeitsplatz-Tag	20 Frühlingsanfang // Weltglückstag	21 Tag des Waldes // Tag der Poesie // Tattoo-Tag	22 Tag des Faulenzens // Weltwassertag	23 Earth Hour // Tag der Katzenbabys // Tag der Hundewelpen
24 Tag der Cocktails // Tag der Schoko-Rosinen	25 Tag der Talente	26 Erfinde-deinen-eigenen-Feiertag	27 Tag des Theaters // Tag der Paella	28 Gründonnerstag // Tag des Unkrauts	29 Karfreitag // Einmal-am-Tag-etwas-Verrücktes-tun-Tag	30 Zeitumstellung (Nacht zu Sonntag) // Karsamstag
31 Tag der Datensicherung // Ostersonntag	1	2	3	4	5	6



# DEINE PILLARS FÜR MÄRZ

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG





APRIL  
2024

## BEISPIEL DES MONATS

Den **Welttag des Jonglierens (dieses Jahr am 18. April)** kannst Du beispielsweise nutzen, um zu zeigen, mit welchen Bällen (sprich: Aufgaben) du so jonglierst.

Damit gibst du einen Einblick in deine Leistungen und kannst etwas Persönliches mit deinen Fans & Followern teilen.

Vergiss nicht, sie auch nach ihren Erfahrungen zu fragen – womit jonglieren sie so den ganzen Tag?

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
31	1 <b>Tag des Taschenrechners // Aprilscherz // Ostermontag</b>	2 <b>Kinderbuchtag</b>	3 <b>Welt-Party-Tag // Tag der Arschkarte</b>	4 <b>Erzähl-eine-Lüge-Tag</b>	5 <b>Tag des ersten Kontakts // Geh-zu-Fuß-zur-Arbeit</b>	6 <b>Tag der Kissenschlacht</b>
7 <b>Berlin Halb-Marathon // Keine-Hausarbeit-Tag</b>	8 <b>Das-gehört-uns-allen-Tag // Japanisches Blumenfest</b>	9 <b>Wähle-dir-deinen-Namen-Tag // Ende Ramadan</b>	10 <b>Tag der Geschwister // Ermutige-Kinder-zur-schreiben-Tag</b>	11 <b>Unsichtbarkeitstag // Tag der Haustiere</b>	12 <b>Tag der Einzelkinder // Zeig-deine-wilde-Seite-Tag</b>	13 <b>Mittagessen-ist-wichtig-Tag // Ehrentag der Pflanze</b>
14 <b>Schau-in-den-Himmel-Tag</b>	15 <b>Titanic-Gedenktage // Mecker-Tag</b>	16 <b>Komm-im-Schlafanzug-zur-Arbeit-Tag</b>	17 <b>Blablabla-Tag</b>	18 <b>Tag des Jonglierens // Gib-mir-fünf-Tag</b>	19 <b>Tag des Wäscheaufhängens // Bicycle Day</b>	20 <b>Tag der Doppelgänger</b>
21 <b>Tag der langen Wörter // Kindergarten-Tag</b>	22 <b>Earth Day</b>	23 <b>Tag der englischen Sprache // Weltbuchtag</b>	24 <b>Tag der Mode-Revolution // Welttag des Büromaterials</b>	25 <b>Tag des Telefons // Girls' &amp; Boys' Day</b>	26 <b>Erinnere-dich-an-deinen-ersten-Kuss-Tag</b>	27 <b>Welttag des Designs</b>
28 <b>Tag der Superhelden // Welttag für Gesundheit &amp; Sicherheit am Arbeitsplatz</b>	29 <b>Welttag des Tanzes</b>	30 <b>Walpurgisnacht // Tag der Ehrlichkeit</b>	1	2	3	4



# DEINE PILLARS FÜR APRIL

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG





MAI  
2024

## BEISPIEL DES MONATS

Die sozialen Medien sind keine Einbahnstraße: Wir wollen uns vernetzen, austauschen und gute Kontakte wertschätzen. Hier sind zwei Möglichkeiten:

- **Eigene Empfehlung:** Diesen drei Accounts folge ich, weil ... (und dann natürlich verlinken)
- **Frage an deine Community:** Welche drei Accounts empfiehlst du und warum? Teile deine Empfehlungen!

Du machst damit andere Accounts sichtbar, die sich über die Empfehlung freuen und dich vielleicht selbst weiterempfehlen.

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
28	29	30	1 Tag der Arbeit	2 Baby-Tag // Kampf- und Feiertag der Arbeitslosen // Tag der Vernunft	3 Tag der Sonne // Tag des Übersinnlichen	4 Tag der Feuerwehrleute // Star-Wars-Tag
5 Weltlachtage // Tag der Handhygiene	6 Keine-Hausaufgaben-Tag // Anit-Diät-Tag	7 Tag des Verpackungsdesigns	8 Ohne-Socken-Tag // Verschenke-einen-Cupcake-Tag	9 Vatertag // Europatag // Foodie-Tag	10 Räum-dein-Zimmer-auf-Tag	11 Iss-was-du-willst-Tag // Eine-Nacht-durchmachen-Tag
12 Muttertag // Tag der Pflegenden	13 Welt-Cocktail-Tag // Tag der Tulpen	14 Tag des Wanderns	15 Tag der Familie	16 Ich-mag-Bäume-Tag // BBQ-Tag	17 Welttag des Backens // Pizza-Party-Tag	18 Museumstag // Besuch-deine-Verwandten-Tag
19 Pfingstsonntag // Tag der Mai-Sonne	20 Pfingstmontag // Fremdworttag // Sei-ein-Millionär-Tag	21 Weltuntergangstag // Tag der Notizzettel	22 Tag der Artenvielfalt // Kauf-ein-Instrument-Tag	23 Tag des Glückspfennigs	24 Tag der Schnitzeljagd	25 Tag des Weins
26 Welttag der Rothaarigen // Tag des Papierfliegers	27 Tag der Sonnencreme // Tag des Klebebands	28 Weltspieltag	29 Tag der Büroklammer // Keks-Tag	30 Genieß-eine-Blume-Tag // Fronleichnam	31 Weltnichtrauchertag // Artikuliere-vollständige-Sätze-Tag	1



# DEINE PILLARS FÜR MAI

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG





JUNI  
2024

1 UEFA Champions  
League Finale //  
Sag-etwas-Nettes-Tag

## BEISPIEL DES MONATS

Kläre deine Kunden darüber auf,  
warum diese eine Sache so wichtig ist!

- z. B. als **Berater**: Warum ein unvoreingenommener Blick von außen so wichtig ist.
- z. B. als **Boutiquebesitzer\*in**: Warum die richtige Pflege von Wollpullovern so wichtig ist.
- z. B. als **Virtuelle Assistenz**: Warum eine gute Arbeitsorganisation so wichtig ist.

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
2 Mach-früher- Feierabend-Tag	3 Tag der Wiederholungen // Tag des Fahrrads	4 Tag des Käses // Umarme-deine-Katze- Tag	5 Tag der Haltung // Weltlaufitag	6 Tag der Gartenarbeit // Tag der Höhlen	7 Tag der Apotheke // Schokoladeneis-Tag	8 Beste-Freunde-Tag // Tag des Hundes (8.+9.6.)
9 Donald Ducks Geburtstag // Tag der Archive	10 Weltjugendstiltag // Tag des Eistees	11 Tag der Pizza Margherita	12 Loving Day // Tag des Tagebuchs	13 Jäte-deinen- Garten-Tag	14 Beginn der Fußball Europameisterschaft // Weltblutspendetag	15 Macht-des- Lächelns-Tag
16 Tag des frischen Gemüses	17 Iss-dein- Gemüse-Tag // Tag der Müllabfuhr	18 Gönn-dir-was-Tag // Tag des Picknicks	19 Weltbummeltag	20 Sommeranfang // Welttag der Produktivität // Nimm- deinen-Hund-mit-zur- Arbeit-Tag	21 Selfie-Tag // Ehrentag der Flip-Flops	22 Typisch-Mann-Tag
23 Loslassen-Tag // Pink-Tag	24 Feen-Tag // Noch 6 Monate bis Weihnachten	25 Welttag der Schulfreunde	26 Tag der Tropical-Cocktails	27 Tag der Sonnenbrille // Happy-Birthday-to- you-Tag	28 Tag des Body-Piercings // Tag des Foodtrucks	29 Tag der Kamera
30 Mai-Tai-Tag	1	2	3	4	5	6



# DEINE PILLARS FÜR JUNI

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG





JULI  
2024

## BEISPIEL DES MONATS

Nutze den **Welt-Emoji-Tag am 17 Juli** und frage deine Follower beispielsweise

- welches Emoji an diesem Tag ihre Stimmung beschreibt.
- welches Emoji oder welche Folge von Emojis ihr Business beschreibt.
- welches ihr meistgenutztes Emoji ist.

Vergiss nicht, deine Antwort auf die gestellte Frage ebenfalls zu posten! Ihr wollt schließlich in den Austausch kommen. 😊

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
30	1 <b>Witze-Tag // Tag der Früchte</b>	2 <b>Habe-ich-vergessen-Tag // Welt-UFO-Tag</b>	3 <b>Tag der Klimaanlage // Schmeichle-deinem-Spiegelbild-Tag</b>	4 <b>Unabhängigkeitstag in den USA // Tag der Country-Musik</b>	5 <b>Tag der Workaholics</b>	6 <b>Tag des Kusses</b>
7 <b>Sag-die-Wahrheit-Tag</b>	8 <b>Tag der Videospiele // Sei-nochmal-ein-Kind-Tag</b>	9 <b>Tag des Rock'n'Roll // Fernweh-Tag</b>	10 <b>Tag der Piña Colada</b>	11 <b>Tag der Haustierfotos // Muntere-die-Einsamen-aus-Tag</b>	12 <b>Tag der Einfachheit</b>	13 <b>Tag der fröhlichen Arbeitnehmer</b>
14 <b>Tag der Nacktheit // Mac'n'Cheese Day</b>	15 <b>Tag des Teilens // Umarmt-eure-Kinder-Tag</b>	16 <b>Tag des frischen Spinats</b>	17 <b>Tag der Gerechtigkeit // Welt-Emoji-Tag</b>	18 <b>Welt-Zuhörer-Tag</b>	19 <b>Streck-die-Zunge-raus-Tag</b>	20 <b>Wirf-könnte-und-wollte-weg-Tag</b>
21 <b>Tag des Junkfoods</b>	22 <b>Tag der Sommerfreizeit // Tag des Gehirns</b>	23 <b>Tag der großartigen Großmütter</b>	24 <b>Tag der Freude // Tag der virtuellen Liebe</b>	25 <b>Welttag der Prävention gegen das Ertrinken</b>	26 <b>Alles-oder-Nichts-Tag // Unterhalte-dich-im-Fahrstuhl-Tag</b>	27 <b>Crème-brûlée-Tag</b>
28 <b>Welttag des Naturschutzes</b>	29 <b>Tag des Tigers // Tag des Regens</b>	30 <b>Tag der Freundschaft // Zuspätkommtag</b>	31 <b>Tag der Mischlingshunde // Harry Potter's Geburtstag</b>	1	2	3



# DEINE PILLARS FÜR JULI

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG



AUGUST  
2024

## BEISPIEL DES MONATS

Wir alle machen Fehler, sie machen uns menschlich und nahbar und manchmal sind sie sogar ein bisschen witzig. Nutze den **Tag der Fehler am 15. August**, um deine Leser an einem Fehler teilhaben zu lassen, der dir schon mal passiert ist.

Vielleicht ist es einfach eine lustige Geschichte oder du hast etwas daraus gelernt, das du mit anderen teilen kannst.

Oder du erinnerst deine Fans daran, dass Fehler nicht immer schlimm sind, sondern dass man auch einen positiven Umgang damit finden kann. Wir sind gespannt auf deine Geschichte.

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
28	29	30	31	1 Tag der Freundinnen // Mittelfingertag	2 Tag des Bieres // Tag des Malbuchs	3 Wisch-den-Fußboden-Tag // Tag des Blues
4 Tag der Schwestern // Tag des Weißweins	5 Tag der Unterwäsche // Tag der Verkehrsampel	6 Tag des frischen Atems	7 Tag des Leuchtturms	8 Beste-Freunde-Tag // Glückselig-sein-ist-machbar-Tag	9 Tag der Buchliebhaber:innen	10 Faulpelz-Tag // Welt-Löwen-Tag
11 Tag der Söhne & Töchter	12 Tag der Mittelkinder	13 Linkshändertag // Prosecco-Tag	14 Tag des Rosé	15 Mariä Himmelfahrt // Tag der Fehler // Beste-Freunde-Tag	16 Tag der Achterbahn	17 Ehrentag der schwarzen Katze
18 Tag der schlechten Poesie	19 Welt-Foto-Tag // Tag des scharfen Essens	20 Endlich-kaputt-Tag	21 Tag der Dichter // Tag der Senioren	22 Sei-ein-Engel-Tag // Weltpflanzenmilchtag	23 Tag der günstigen Flüge	24 Über-das-Wetter-schimpfen-Tag
25 Küsst-und-versöhnt-euch-Tag // Tag der gebrauchten Kleidung	26 Tag des Hundes // Frauen-Gleichstellungstag	27 Einfach-so-Tag // Schere-Stein-Papier-Tag	28 Krümel-über-die-Tastatur-Tag	29 Tag der Individualrechte	30 Strand-Tag	31 Iss-draußen-Tag // Tag des Studentenfutters





# DEINE PILLARS FÜR AUGUST

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG



### BEISPIEL DES MONATS

Wer zu lange in seinen eigenen Gedanken schmort, verliert irgendwann den Blick fürs Wesentliche. Man sieht sprichwörtlich den Wald vor lauter Bäumen nicht.

Lade deine Follower zum **Tausche-Ideen-aus-Tag am 10. September** ein, sich gegenseitig zu unterstützen.

Stelle deinen Kanal als Austausch-Plattform zur Verfügung, so dass jeder in den Kommentaren nach Feedback zu einem aktuellen Problem fragen und anderen mit seinen Ideen weiterhelfen kann.

### NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1 <b>Tag des Briefschreibens</b>	2 <b>Tag der Kokosnuss</b>	3 <b>Tag des Wolkenkratzers</b>	4 <b>Iss-mehr-als-ein-Dessert-Tag</b>	5 <b>Verspäte-dich-Tag // Tag der Kopfschmerzen</b>	6 <b>Auch-Mütter-dürfen-faul-sein-Tag</b>	7 <b>Tag des Bartes</b>
8 <b>Weltalphabetisierungstag // Umarme-deinen-Hund-Tag</b>	9 <b>Tausche-mit-deinem-Chef-Tag // Tag des Wiener Schnitzels</b>	10 <b>Tausche-Ideen-aus-Tag</b>	11 <b>9/11 Gedenktag // Mach-dein-Betttag // Keine-Nachrichten-sind-gute-Nachrichten</b>	12 <b>Tag der Computerspiele // Tag des Schokoladenmilchshakes</b>	13 <b>Wider-dem-Aberglauben-Tag // Glückskekstag</b>	14 <b>Tag der Ruhe // Talk about Cancer Day</b>
15 <b>Tag des Punktes // Tag des Doppel-Cheeseburgers</b>	16 <b>Tag der Guacamole // Sammel-Steine-Tag</b>	17 <b>Tag der Country-Musik</b>	18 <b>Tag der ersten Liebe // Tag des Respekts</b>	19 <b>Sprich-wie-ein-Pirat</b>	20 <b>Weltkindertag</b>	21 <b>Start Oktoberfest // Welt-Aufräum-Tag</b>
22 <b>Herbstanfang // Autofreier Tag</b>	23 <b>Tag der Bisexualität // Tag des Herbstspaziergangs</b>	24 <b>Tag der IT-Profis // Tag des Satzzeichens</b>	25 <b>Tag des Kochens // Tag der Zahngesundheit</b>	26 <b>Tag des Liebesbriefchens // Tag des gesunden Frühstücks</b>	27 <b>Welttourismustag</b>	28 <b>Stell-eine-dumme-Frage-Tag // Tag des Rechts auf Wissen</b>
29 <b>Weltherztag</b>	30 <b>Podcast-Tag</b>	1	2	3	4	5



# DEINE PILLARS FÜR SEPTEMBER

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG





### BEISPIEL DES MONATS

Am **5. Oktober** ist der **Mach-etwas-Nettes-Tag** - was für ein schöner Anlass für einen Post!

- Poste ein freundliches Bild von dir und schenke deinen Followern damit ein Lächeln. Vielleicht wollen Sie es ja weitergeben?
- Rufe dazu auf, etwas Nettes für einen Mitmenschen zu tun und es in den Kommentaren zu posten.
- Starte eine eigene Aktion und bitte an diesem Tag um Spenden für einen guten Zweck, zum Beispiel indem die Kunden an der Kasse aufrunden oder über den Onlineshop etwas spenden.

### NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
29	30	1 Weltmusiktag // Tag des Kaffees // Welt-Vegetariertag	2 Gib-deinem-Auto-einen-Namen-Tag	3 Tag der deutschen Einheit // Geburtstag der kuriosen Feiertag	4 Welttierschutztag // Tag des Lächelns	5 Weltlehrertag // Mach-etwas-Nettes-Tag
6 Erntedankfest // Ende Oktoberfest	7 Tag des Morgenmuffels // Tag des Mineralwassers	8 Stell-dich-deinen-Ängsten-Tag // Welttag der Buchhandlungen	9 Weltposttag	10 Welthundetag // Tag des Sehens	11 Int. Mädchentag // Meine-Party-Tag	12 Tag der Frustrationsschreie
13 Tag des Gedächtnistrainings // Suit Up Day	14 Glücklich-trotz-Glatze-Tag // Tag des Desserts	15 Tag des Händewaschens	16 Ex-Tag // Tag des Wörterbuchs // Tag des Brotes	17 Tag der 2. Chance // Trag-auffällige-Klamotten-Tag	18 Ohne-Bart-Tag // Alaska Day	19 Gib-deinem-Fahrrad-einen-Namen-Tag
20 Tag des Faultiers // Tag der Köche	21 Räum-deinen-Desktop-auf-Tag	22 Tag des Wombats // Tag der Feststelltaste // Tag des Stotterns	23 Tag de iPod // Tag des Schneeleoparden	24 Tag der Ernährung // Hol-dir-deine-Zeit-zurück-Tag	25 Weltpastatag // Tag der Künstler	26 Zeitumstellung (Nacht zu Sonntag)
27 Tag der Schwiegermütter	28 Tag der Mitfahrgelegenheit // Welt-Konfetti-Tag	29 Tag der Katze // Tag der Einsiedler	30 Tag der Checklisten // Weltspartag	31 Reformationstag // Halloween // Tag der Zauberei	1	2



# DEINE PILLARS FÜR OKTOBER

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG



NOVEMBER  
2024

## BEISPIEL DES MONATS

Nutze den **Genügend-Zeit-Tag** am 8. November für deine Kunden und biete ihnen einen hilfreichen Service oder Impuls rund um Zeit an.

- Verrate Tipps & Tools für ein effektives Zeitmanagement
- Poste ein Angebot, mit dessen Hilfe deine Kunden Zeit sparen können
- Schreibe einen persönlichen Beitrag über Zeit. Frage deine Follower, wie es ihnen damit geht.

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
29	28	29	30	31	1 Allerheiligen // Weltvegantag // Tag der Schriftsteller	2 Tag der Toten (Mexiko) // Krümelmonstertag
3 Weltmännertag // Tag der Hausfrau // NYC Marathon	4 Skeptikertag // Tag der Süßigkeiten	5 Ehrentag des Donuts // Bonfire Night in England	6 Ohne-Kompass- gestrandet-sein-Tag	7 Umarme-einen- Bären-Tag	8 Tag der Putzfrau // Genügend-Zeit-Tag	9 Gedenktag Reichsprogromnacht/ / Mauerfall `89 // Tag der Erfinder // Tag des ewigen Chaos
10 Welttag der Wissenschaft // Vergissmeinnicht- Tag	11 Martinstag // Tag des Heavy Metal	12 Ehrentag für Oma & Opa // Tag der schlechten Wortspiele	13 Weltnettigkeitstag // Tag des Bloggens // Bring-ein-Gerücht-in- Umlauf-Tag	14 Weltdiabetestag	15 Bundesweiter Vorlesetag // Putz- deinen-Kühlschrank- Tag	16 Tag der Toleranz
17 Geh-wandern-Tag // Tag des selbst gebackenen Brotes	18 Tag des Okkultismus	19 Int. Männertag // Einen-schlechten- Tag-wünschen-Tag	20 Gib-deinem- Computer-einen- Namen-Tag // Buß- und Betttag	21 Welttag der Philosophie // Tag ohne Musik	22 Mach-eine-Spritztour- Tag	23 Tag des Dankes für die Arbeit (Japan)
24 Totensonntag // Feier-dein- einzigartiges-Talent- Tag	25 Einkäufe- Erinnerungstag	26 Tag des Kuchens // Welttag der Zeitschriften	27 Tag der E-Gitarre	28 Thanksgiving	29 Black Friday // Kauf-nix-Tag	30 Small Business Saturday





# DEINE PILLARS FÜR NOVEMBER

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG



DEZEMBER  
2024

## BEISPIEL DES MONATS

Am **9. Dezember** ist der **Tag der Weihnachtskarte**, eine schöne Erinnerung, um in dem ganzen Trubel nicht die Grüße an Freunde, Familie, Kunden und Geschäftspartner zu vergessen. Wie kannst du den Tag für deinen Content nutzen?

- Zeige die Karten, die du von Partnern und Kunden bekommen hast und bedanke dich, indem du sie verlinkst.
- Blick hinter die Kulissen: zeige dich beim Schreiben der Weihnachtskarten. Frage deine Follower, ob sie auch Karten schreiben oder einen anderen Weg wählen.
- Du schreibst in diesem Jahr keine Karten? Erkläre, warum, und was du stattdessen tust.

## NOTIZEN

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1 Erster Advent // Tag des Adventskranzes // Welt-AIDS-Tag	2 Tag der Mischlingshunde // Cyber Monday	3 Dach-über-dem-Kopf-Tag	4 Plätzchen-Tag	5 Badewannen-Party-Tag	6 Nikolaustag // Zieh-deine-eigenen-Schuhe-an-Tag	7 Tag der Zuckerwatte // Tag der Weihnachtskrippe
8 Zweiter Advent // Worldwide Candle Lighting // Weihnachtsbaumtag // Welttag der Erstimpfung (Covid)	9 Tag der Weihnachtskarte // Tag des Feingebäcks	10 Tag der Menschenrechte // Tag des Lagerbiers	11 Int. Tag der Berge	12 Tag des Weihnachtssterns // Tag des Baumkuchens	13 Tag des heißen Kakaos	14 Tag der Lebkuchen-Dekoration
15 Dritter Advent // Int. Tee-Tag // Tag des Cupcakes	16 Tag der Versöhnung	17 Tag des Ausstechförmchens // Tag des Ahornsirups	18 Back-Plätzchen-Tag // Ehrentag der Schneeflocke	19 Such-einen-Weihnachtsbaum-Tag	20 Tag des Sternsingens	21 Winteranfang // Tag der hässlichen Weihnachtspullover
22 Vierter Advent // Plätzchen-Tausch-Tag	23 Tag der Pfeffernüsse	24 Heiligabend // Beginn der Rauhächte	25 Erster Weihnachtsfeiertag // Kürbiskuchen-Tag	26 Zweiter Weihnachtsfeiertag // Tag der kleinen Dankeszettel	27 Mach-einen-Zoo-Besuch-Tag	28 Ruf-einen-Freund-an-Tag // Tag der Feiertags-Verschlaufpause
29 Ab-auf-die-Waage-Tag	30 Tag der großen Veränderungen in letzter Minute	31 Silvester // Entscheide-dich-endlich-Tag	1	2	3	4



# DEINE PILLARS FÜR DEZEMBER

2024

## MEHRWERT

## PERSÖNLICHES

## WERBUNG

Wenn du magst, markiere uns doch, wenn du eine unserer Ideen umsetzt oder nutze den [#datstuetzwerk](#).

Wir freuen uns auf deinen Content!



DAT STÜTZWERK® 



Du bist neugierig darauf, wie du deine Social-Media-Kanäle professionell aufstellen und sie strategisch für dein Business nutzen kannst?

Mit unserem **Mentoring-Programm ANS WERK!** begleiten wir dich individuell, wenn du MEHR willst:

- ➔ mehr Wissen über Social Media für dein Business
- ➔ mehr Unterstützung bei der Umsetzung
- ➔ mehr Austausch und mehr Wachstum

Melde dich für ein **kostenloses Beratungsgespräch inkl. Instagram-Check** und erfahre mehr:

<https://www.dat-stuetzwerk.de/beratungsgespraech>

DAT STÜTZWERK® 



[www.dat-stuetzwerk.de](http://www.dat-stuetzwerk.de)



# SEHEN WIR UNS?



[www.dat-stuetzwerk.de](http://www.dat-stuetzwerk.de)

[info@dat-stuetzwerk.de](mailto:info@dat-stuetzwerk.de)



in



DAT STÜTZWERK<sup>®</sup> ✓

